

减负提质 浦东泥城开启快乐“双减”模式

通讯员 鞠青松 记者 王平

丰富课余生活

泥城镇积极打造青少年校外生活新空间、新路径，针对青少年年龄特点、兴趣爱好等开设了趣味手工、益智、steam 科学、换享好书等多类课程与活动，让“玩中学”与“做中学”融为一体，丰富青少年课余生活，体现多元、多样、多彩的课程新生态，助力“双减”。其中部分课程深受家长和青少年们的喜爱，已经成为了“家门口”青年中心的长期课程。截至目前，共计配送课程42次，服务600多人次。

玩转乡间野趣

金秋丰收，五谷飘香。泥城镇在浦东新区文明单位淼洋果蔬专业合作社，举办“‘快乐星球’助力‘双减’系列活动之青少年农耕体验活动”，组织镇域内青少年和家长一同徒步稻田、认识五谷、听“小米粒”故事、割稻劳作、见证脱粒的奇迹……在乡野间体验农家生活，品尝收获喜悦，增长劳动知识，进一步激发青少年热爱劳动的内生动力，在劳动教育中加强身体锻炼，在秋收中感悟“劳动最光荣”、珍惜粮食的教育理念。

开设家庭课堂

依托新时代文明实践分中心，该镇邀请浦东新区爱心树生命关爱中心王芳老师为辖区家长代表送上“双减”后的家庭教育讲座。从亲子关系建立的模式到培养儿童幸福力的方法，以及爱与管教并行的6A原则。通过双人解绳结互动小游戏、以及一个个生动的案例，为大家诠释如何做到真正的接纳，如何做孩子的第一任老师，如何用言传身教影响孩子。提高家庭教育指导的专业性、有效性，帮助儿童养成积极乐观、健康向上的心理品质，助力家长在“双减”政策下掌握科学的教育方法、提高教育水平，切实提升学生的快乐维度。

心守护，润无声。孩子健康快乐的成长是全社会的共同目标。一切为了孩子，为了孩子的一切，为了一切孩子。泥城镇定会乘着“双减”政策东风，用力、用心、用爱成就有温度的教育；孩子们定能踏实读书，沐浴在“双减”政策的阳光下，更加健康、快乐地成长。