

养老院公共空间适老化设计研究

◇林思敏

摘要：中国进入老龄化社会，伴随而来的是我国社会养老服务问题越来越突出。目前我国养老机构供不应求，文章通过分析选择机构养老的老人对于公共空间的需求及国内既有养老机构公共空间存在的问题，阐述了公共空间适老化设计的要点并提出优化策略，强调养老院的设计要以老年人为核心的出发点，通过合理化设计提高老年人的晚年生活幸福指数。

关键词：老年人；公共空间；需求；适老化

一、养老现状

我国人口老龄化的速度明显加剧，在许多因素的影响下，居家养老已经慢慢不能满足老年人养老的需要，社会养老慢慢成为老年人的选择。2020年，60后逐渐步入退休年龄，他们出生在中国人口暴涨的时代，也是恢复高考的时代，这一批老年人不仅有见识而且具备一定的消费能力跟消费意愿，他们愿意为自己高质量的晚年生活付费。

（一）我国老龄化现状

2019年2月28日，国家统计局在官网发布2018年国民经济和社会发展统计公报^①。公报截至2018年末，中国0—15周岁人口（含不满16周岁）为24860万人，占总人口的17.8%，60周岁及以上人口为24949万人，占总人口的17.9%（表1），0—15周岁人口比60岁及以上人口少89万人，也是首次60岁及以上人口超越0—15岁人口，这意味着中国老龄化进一步加剧，预计2050年前后，老年人口占比将达34.9%^②。从数据中可以看出，我国老年人口结构日渐上升，与人口老龄化同样严峻的是养老问题，养老床位供不应求，各地纷纷掀起养老院建设的高潮。

（二）养老院现状

根据养老网统计，全国登记在线的养老机构（含敬老院、养老院、养老公寓、护理院、福利院等）共计26440家。养老机构的建筑大多数建造时间较早，空间单一、家

具设施简陋、装修水平较低等是我国养老设施普遍存在的问题。早期为了提高可入住空间，一些养老机构减少了基础的文娱设施活动空间，没有将老年人需求作为出发点，忽视了老年人除去生活居住需求外的其他需求。

二、老年人对公共空间适老化的需求

（一）老年人的生理特征

人类个体成长的过程中必然伴随着衰老，具体表现为身体机能逐渐衰退，对自身生活环境的适应能力逐渐减弱，是一个连续变化的过程。老年人的生理特征主要表现在器官功能下降及外表衰老明显、对环境敏感度降低、人体调节控制机能下降带来的身体免疫力减弱等。随着年龄增长，衰老表现更明显。

（二）老年人的心理特征

老年人随着年龄的增长，受心理、生理的影响，对社交有一定的需求。人是群体中的人，不能脱离社会和群体，一旦脱离，人的心理就会出现不健康的状态。对于老年人来说，人际交往尤为重要，他们有更多的空闲时间去进行良好的人际交往。马斯洛需求层次理论中，社交需求是一个人情感和归属的精神层面的需要，养老院不仅仅要满足基本的生活空间需求，更应与时俱进地将社交需求引进公共空间，增加老年人在机构养老的幸福感。丹麦建筑师扬·盖尔在《交往与空间》一书中表明公共空间中的活动对于

表1 2018年年末人口数及其构成 来源：国家统计局官网

指标	年末数 (万人)	比重 (%)
全国总人口	139538	100.0
其中：城镇	83137	59.58
乡村	56401	40.42
其中：男性	71351	51.1
女性	68187	48.9
其中：0—15岁（含不满16周岁）	24860	17.8
16—59岁（含不满60周岁）	89729	64.3
60周岁及以上	24949	17.9
其中：65周岁及以上	16658	11.9

环境的依赖程度和客观要求可以分为必要性活动、自发性活动和社会性活动^[1]。

三、养老公共空间适老化策略

老年人的生活环境决定了其晚年生活的幸福指数，老年人身体机能各方面的明显衰退，对其日常生活产生很大影响。因此，养老院中公共空间的适老化设计是提升他们幸福指数的必要途径之一。年龄带来的特殊性决定了老年人对养老院公共空间有特殊的需求，这种需求主要体现在以下几个方面：

(一) 公共空间物理环境适老化需求

公共空间声环境、光环境和热的物理环境因素对老年人的生活具有深刻的影响，老年人具有特殊的生理特征，因而对这三种物理环境因素有特殊的需求，这也是适老化设计的主要依据之一^[2]。随着年龄的增长，老年人听力变得迟钝，但对杂音及噪音的敏感度却提高了不少，他们需要一个静心休养的环境，因此，公共空间在设计时要避开噪音源的同时做好隔音措施。光不但承担着照明功能，它还潜移默化地影响人们的心理感受，公共空间无论是室内还是室外应该尽量选择南向，便于获取良好的自然采光和日照时间，还应具备良好的人工照明，注意避免产生眩光和过大的明暗反差。在老年人对热环境的需求方面，公共空间主要包含空气温度、湿度和空气流通的速度等，老年人自身体内血液循环和新陈代谢缓慢，导致体温调节能力下降，引起生理变化，因此，公共空间需要保持良好的通风，控制室内公共空间的温度和湿度，室外公共空间则需注重绿化景观等。

(二) 公共空间无障碍需求

无障碍设计是养老建筑设计的首要原则，满足轮椅通行是养老院公共空间适老化的基本体现，轮椅通行的最小距离为 900mm，还应保证公共空间高差处采用坡道设计，以确保空间与空间的可达性。同时地面应采用防滑处理和平整硬化，达到轮椅通过时降低意外发生的目的，公共空间的墙面应安装连续扶手，辅助老年人通过，满足完整公共空间无障碍的交通需求。公共空间的标志设计可采用简单的图示化语言或适当大小的标志性文字进行提示，方便老年人轻松获取需要的相关信息，不同区域采用适当的色彩及材质以达到提醒老年人的效果。

(三) 公共空间交往需求

交往是人们进行社会活动的主要方式之一，也是保证心理健康的一项重要内容^[3]。当空间中有外在有利条件时，可以刺激老年人主动去进行社会交往的自发性动作，反之则可能使老年人变得孤独而不愿与他人交流接触，显然这不利于老年人健康的心理发展。在机构养老的老年人，容易产生孤独和寂寞的心理，更需要一个能进行良好交流互动的空间，满足情感倾诉上的需求。养老机构既要提供公共开放的娱乐活动空间，又要营造不同人群不同性质的休憩交往空间，充实老年人的生活，释放并缓解老年人因生理机能衰退而产生的心理反应^[4]。

(四) 自我实现与超越的公共空间需求

伴随着生理机能的衰退，老年人的心理会产生相应的变化，老年人在这个时期渴望像工作时那样，得到他人的认同。之前功能单一的养老院令老年人对机构养老有抵触心理，他们忧虑在养老院难以实现自我人生价值，消磨时光。因此养老院可以通过给公共空间定义特殊的属性，鼓励老年人完成一些兴趣的培养，如字画区、老年人工坊展览馆、棋牌区等，定期举办书画展、手工作品展等，通过定时拍卖或义卖，让老年人之间互相学习，增添生活动力，实现自我价值并在过程中得到快乐和满足。

四、结语

我国已建成的大多数养老院在最初设计时，为了提高经济效益，以空间高效化利用为目标，从而减少公共空间面积和减少公共服务功能，这使入住的老年人晚年的生活品质大打折扣。因此，我国未来的养老机构设计需要特别关注公共空间的设计^[5]。在未来养老院的实际建设中，除了提高入住率，还应该结合养老院中老年群体的构成和空间需求特征，围绕“以老为本”的适老化设计理念，使养老院公共空间适老化及人性化，更好地展示我国的经济水平发展和文明水平。

参考文献：

- [1] 国家统计局.2018 年国民经济和社会发展统计公报[EB/OL]. [2020-05-31].http://www.stats.gov.cn/tjsj/zxfb/201902/t20190228_1651265.html.
- [2] 党俊武.中国城乡老年人生活状况调查报告:2018[M].北京:社会科学文献出版社,2018:56.
- [3] 盖尔.交往与空间[M].北京:中国建筑工业出版社,2002:4.
- [4] 陈楚权.基于适老化设计理念的广州地区养老建筑公共空间设计研究[D].广东工业大学,2018.
- [5] 楼晓燕.住宅小区老年人户外活动空间景观设计研究[D].浙江大学,2015.
- [6] 余志红.基于适老化理念的养老建筑空间设计[J].工业建筑,2016(8):56-60.
- [7] 于然.美国小型养老院建筑特点及对中国养老院建筑的启示[J].城市建筑,2015(5):48,51.

作者单位：

广东工业大学