

大学体育对区域发展和健康的影响

——埃尔祖鲁姆大冬会科报会综述

钟秉枢 (北京体育大学, 100084)

日程安排中, 至今还未见有报告会的打算。

一、概况

埃尔祖鲁姆世界大学生冬季运动会报告会, 于2011年1月24日至27日在土耳其阿塔图尔克大学文化和娱乐中心举行。来自土耳其、中国、法国、德国、保加利亚、埃塞俄比亚、比利时、韩国、泰国、波兰、喀麦隆、斯洛文尼亚等12个国家的150余人参加了会议。其中非土耳其人, 包括国际大体联学术委员会成员在内, 仅不到20人。



在国际大体联教育服务 (Educational Services) 中, 正式的活动有: 自1960年开始举办至今的每两年一届的国际大体联报告会 (FISU Conference), 报告会与世界大学生夏季运动会同期同地举行, 会期4天。下一届国际大体联报告会将于2011年8月在深圳举行; 自1992年开始举办的、每两年一届 (非大运会年举行) 的国际大体联论坛 (FISU Forum), 每个国际大体联会员单位会派2名学生和2名官员参加, 为期4天, 现已举办10届。下一届国际大体联论坛将于2012年在台北举行; 还有自2002年开始举办的国际大体联校长论坛 (FISU Rector's Forum), 于非大运会年举行, 为期2天。2002年、2004年、2006年举办3届后, 现已停办。在世界大学生冬季运动会期间举办的报告会, 属于国际大体联认可的教育活动 (FISU Endorsed Educational Activities), 自2009年哈尔滨大冬会期间开始举办, 本届是第二届, 不过在接下来的大冬会

二、大会开幕式与闭幕式

会议于24日下午2点在阿塔图尔克大学文化和娱乐中心开幕。开幕式上, 组委会副主席 Akcay介绍了会议准备情况, 从医学视角报告了此次会议的重要性; 土耳其大体协主席 Tamer向对会议给予支持的各个方面致以感谢, 并重点提到通过体育进行教育是十分重要的; 阿塔图尔克大学校长

Kocak向与会代表介绍了大学的情况, 并对大家的到来表示欢迎; 国际大体联学术委员会主席加里安赞扬土耳其的魅力, 谈到其大学体育具有体育的优点和教育的优点; 国际大体联主席基里安希望土耳其不仅能办好此次大学生冬季运动会, 还能申办冬季奥运会; 埃尔祖鲁姆政府首脑Ozturk, 介绍了此次大冬会的筹备情况, 并欢迎大家来到这座城市。致辞之后是7个小伙子进行的土耳其民间舞蹈表演。国际大体联副主席、中国大体协主席章新胜, 亚洲大体联副秘书长、中国大体联专职副主席薛燕青及其他国际大体联执委会的官员参加了开幕式。

闭幕式于27日上午11点在阿塔图尔克大学文化和娱乐中心举行。土耳其健康部长

AKDAG致闭幕辞, 并介绍了土耳其近年来的经济发展状况、埃尔祖鲁姆在区域经济发展中的作用、土耳其人整体的健康状况, 以及土耳其将于2023年进入世界经济十强的发展目标。AKDAG部长强调, 要完成这样的目标, 需要家庭的稳定、邻里的和睦、社会的富裕, 而体育在这些方面可以起到重要作用。土耳其Bilkent大学Güvenen教授的会议学术总结, 回顾了4天会议中所有报告的情况及他自己对报告的感受。阿塔图尔克大学校长Kocak致辞感谢所有与会者。国际大体联学术委员会主席加里安做了会议评价报告, 讲述了大学体育的重要作用 and 一所大学应该如何利用体育资源。闭幕式上, 组委会向国际大体联学术委员会成员赠送了礼物和证书; 国际大体联学术委员会也向主报告人、分主题报告人、组委会成员分别赠送了纪念品和证书。土耳其健康部、教育部、高等教育理事会、大体协的官员出席了闭幕式。

三、大会主报告

本次大会的主题是“大学体育对区域发展和健康的影响”。围绕这一主题, 4天的会议共安排了6个主报告。

土耳其Bilkent大学Orhan Güvenen教授做的“伦理道德、理想体系、教育与大学体育”的报告认为, 现在的社会经济体系不能创造可持续发展的世界体系。要达到理想体系, 需要科学、技术、教育、创新、道德、价值体



系、文化、全球认同。在实现理想体系的过程中, 体育和大学体育是重要的变量。在体育、科学和教育中应将道德作为永恒考虑的常量, 在决策分析时加入道德和价值体系。

法国Savoy大学Carmen de Jong教授做的“经济可持续发展与环境关注”的报告, 从滑雪历史讲起。滑雪最早用于邮递员送信, 然后是战争中军人的转移, 再后来滑雪地区成了旅游地, 铁路、缆车与滑雪地相连。到现在, 许多滑雪地气候发生变化, 越来越热。许多滑雪地只能用人工造雪。其结果是, 水资源浪费、山地破坏、二氧化碳增加。许多滑雪胜地开始衰败。

土耳其阿娜卡纳大学Onur zsoy教授做的“区域经济发展与25届大冬会对埃尔祖鲁姆经济影响”的报告, 指出埃尔祖鲁姆面临失业率高、中小企业少的困境。要改变这种状况, 需要建立更多的中小企业, 需要对中小企业员工进行教育培训。而大冬会就提供了这样的机会。为了这届大冬会, 埃尔祖鲁姆共投入7亿美元用于设施和设备建设, 这对其经济的中长期发展都会产生积极影响。整个筹备期间, 收获的是各种投资; 比赛期间, 收获的将是旅游人数、相关工作人员人数的增加。

加拿大反兴奋剂组织负责人Janice Harvey教授做的“冬季运动会的反兴奋剂——奥运视角”的报告, 详细介绍了加拿大反兴奋剂组织构建、实验室工作、反兴奋剂检测、反兴奋剂发展规划等情况。

国际大体联冬季大运会监督委员会主席、爱沙尼亚体协秘书长Kairis Ulp做的“冬季大运会在国际大体联活动和历史上的重要性”的报告, 通过对比2006年都灵冬奥会与2009年哈尔滨大冬会, 论述了冬季大运会的重要性。

土耳其大学生体育联合会主席Kemal Tamer教授做的“大学体育对土耳其冬季运动的贡献”的报告, 首先介绍了土耳其冬季运动的历史。在确定举办埃尔祖鲁姆大冬会之前, 土耳其全国共有20个滑雪地, 每个地方仅有一条滑道, 很少能达到国际标准; 全国只有2个滑冰馆, 分别建于1997年和1998年。2007年, 埃尔祖鲁姆获得大冬会举办权之后, 新建了大量滑雪、滑冰设施, 如新建了4个滑雪跳台, 以及自由式滑雪基地、冰球馆、花样滑冰馆、冰壶馆、开闭幕式体育场等, 大大促进了

冬季运动在土耳其的开展。

四、大会分主题报告

会议还为健康、冬季项目教学与训练、经济发展与环境关注三个分主题进行了12个分主题报告。

健康分主题报告有: 大学体育和健康发展对全民健康计划的重要性、大学生体育活动与吸烟行为、冬季运动中的头部和脊髓损伤、冬季运动中的上下肢损伤、健康预防和大学体育。

冬季项目教学与训练分主题报告有: 土耳其大学体育的组织管理、冰球运动员的体能评价、土耳其冬季两项和滑雪运动员的体能训练策略、高山滑雪运动员的身体训练、越野滑雪运动员的训练。

经济发展与环境关注分主题报告有: 冬季运动与冬季旅游结合对国家发展的重要性、温暖地区的冬季运动。

五、大会口头报告和墙报交流

围绕大会主题, 大会还安排了16个口头报告, 进行了60张墙报交流。



我在会议上做了名为“健康导向的中国大学体育改革”的报告, 介绍了中国大学体育指导思想向“健康第一”观念的转变, 以及阳光体育的实施、大学体育课程的变化等。在报告后的提问环节中, 来自土耳其的教授, 向我提出了中国大学体育转向“健康第一”与大学体育要培养的挑战精神、卓越追求、拼搏意识是否不一致等问题。

六、大会同声传译

此次大会绝大部分活动在A厅举行。A厅的所有报告均采用同声传译, 翻译水平不错。少部分分主题报告和口头报告在B厅举行。有一次, 我去B厅听感兴趣的关于土耳其大学生体育管理方面的报告, 报告开始后才知道没有翻译, 中途又不便退场, 只好硬着头皮听天书。好在一位土耳其教授专门移到我身边, 简单地翻译给我听。后来才知道, 在B厅举行的活动没有传译。对于这种安排, 许多非土耳其的与会学者都感到不可理解。国际大体联学术委员会主席加里安, 由此联想到将于今年8月在深圳大学举行的夏季大运会报告会, 很是担心会出现类似情况, 因为到时与会者将多数是中国人。

七、大会举办城市: 一条街的城市

在伊斯坦布尔候机前往埃尔祖鲁姆时, 我遇见了香港滑冰联盟的刘丁丁, 他告诉我埃尔祖鲁姆只有一条街, 相当于中国的一个县级市。当时我还不相信。到后一看, 果然如此。25日是个大晴天, 我利用中午休息时间, 从会场出发, 步行3个小时游览了这座城市。

出了大学校门, 沿着一条叫共和国的大街, 整个城市和城市的历史与文化就展现在眼前: 咔芬瑞耶清真寺、谷米斯库尔坦墓、大清清真寺、双音塔伊斯兰学院、埃尔祖鲁姆城堡、钟楼、三圆塔、雅库迪耶伊斯兰学院, 除此之外, 还有麦当劳、索尼店、电影院、购物中心。真可谓古代与现代、东方与西方的结合。从网上查询资料得知, 位于土耳其东部的埃尔祖

鲁姆，为土耳其第四大城市，面积2.5万平方公里，人口93.7万，其中25万为学生。城市坐落在传统的丝绸之路上，具有6000年历史，经历了波斯、罗马、拜占庭、塞尔柱和奥斯曼等大帝国的统治，以其320个文化地标著称，整个城市被誉为“露天博物馆”。



八、大会举办地：滑雪胜地

埃尔祖鲁姆市平均海拔2000米，位于著名的安纳托利亚高原腹地，冬季寒冷而多雪。在这里，大雪的厚度经常能够达到2米~3米。位于埃尔祖鲁姆市南部郊区的帕兰多肯滑雪场曾被国际滑雪协会评为世界第二大滑雪场，由3处紧挨着的场地组成，有着充足的比赛专用和普通雪道；并拥有以每秒5米速度前进的缆车系统，缆车长3200米，共有140个吊箱，每箱可同时乘坐4人。雪道高度在2000~3176米之间。一年中约有150天左右适宜开展滑雪运动。经过此次大冬会的改造，帕兰多肯滑雪场日接待量达32000人，能够举办国际赛事甚至



是冬奥会比赛。26日中午，趁午餐休息时间，阿塔图尔克大学的Guil教授开车带我，匆匆浏览了这一圣地。由于大运会安保的需要，整个滑雪场早已停止对外营业，我们也只能驱车远远地观望、拍照。Guil教授告诉我这里已经3周没有下雪了，雪上项目只能靠人造雪

维持。好在26日晚这里下了一场小雪，27日晚上雪又开始下了起来。

九、大会举办学校：阿塔图尔克大学

土耳其现有138所大学，其中1/4的大学成立于上世纪80年代后期。成立于1957年的阿塔图尔克大学算是土耳其历史最为悠久的大学之一了。阿塔图尔克大学坐落在埃尔祖鲁姆市，现有学生42000人、教职工2500人，学校有19个学院（农学院、建筑和设计学院、传媒学院、牙科学院、经济和管理学院、工学院、美术学院、渔业学院、健康学院、法学院、文学院、药学院、科学学院、神学院、教育学院、医学院、地学院、开放教育学院、兽医学院），3个学校（体育运动学校、外语学校、旅游和酒店管理学校），12个高职院校（阿斯克勒职业学校、埃尔祖鲁姆职业学校、健康服务职业学校、伊尼斯职业学校、霍



拉桑职业学校、波拉特职业学校、诺尔曼职业学校、奥尔图职业学校、帕森勒职业学校、森卡亚健康服务职业学校、托尔图姆职业学校、司法职业学校），7个研究所（阿塔图尔克革命史研究所、健康研究所、教育研究所、美术研究所、自然科学研究所、社会科学研究所、土耳其研究所），

18个研究中心（生物技术研究中心、计算机研究中心、远程教育研究中心、地震研究中心、职业能力研究中心、环境研究中心、欧盟研究中心、实验医学研究中心、健康研究中心、工业合作研究中心、语言教育研究中心、医学与芳香植物研究中心、中东与中亚研究中心、器官移植研究中心、社会工

作研究中心、战略研究中心、土美关系研究中心、土耳其文化研究中心）。此次大冬会期间，阿塔图尔克大学承接了报告会和运动员村的任务。

十、大会后的感受

埃尔祖鲁姆大冬会报告会之后，接下来举办的就是在中国深圳大学举办的深圳大运会报告会，以及许多将在中国大学举办的各种大型国际学术会议。通过参与此次会议，我认为：

1. 大型国际学术会议一定要考虑会期安排，早发通知，早选主题报告人，早做宣传，征集尽量多的外国与会者。此次会议期间，国际大体联学术委员会委员、负责深圳大运会报告会的博斯曼教授就向我询问深圳大运会主报告人的情况，说他们只见到大会组委会第二次征文通知，未见主报告人的确定，很是着急。我通过深圳大学的陈小蓉

联系上大会秘书处后，很快得到了主报告人的情况，并及时告诉了博斯曼教授和国际大体联学术委员会的加里安主席。加里安主席对深圳大运会报告会邀请的主报告人感到满意，但担心外国与会者不多，会办成中国人自己的会议。

2. 大会的翻译和吃住安排应尽量为与会者提供方便。在中国举办国际会议，我感到一定要使用中文，而不是一味地使用英文。这在各国举办的国际会议中均是如此——使用自己国家的语言。而重要的是组织好翻译工作，包括各分会场的翻译。吃的可以尽量简单，自助餐是最好的方式，包括宴请也可以如此进行，减少中式宴请中繁琐的程序和仪式。住处应尽量靠近会场，不要一味追求宾馆的星级，而要重方便。

3. 分会场的设置不宜过多。以深圳大运会报告会为例，不宜多过3个，2个最好，以保证每个会场有足够的与会人数。会议的主持人一定要能把控时间，使每个发言者都能公平交流。每场会议以一个主持人为好，便于主持人主动性的发挥。

4. 大会的分主题与大会主题之间一定要有内在联系，以使议题集中，方便与会者交流。