

亲子关系与家庭教育

孙云晓

(中国青少年研究中心, 北京 100089)

2009年9月8日晚,山东省济南市某派出所接到一起绑架案报警。一名16岁的少年和社会上的几个小混混联手,绑架了自己的父亲,索要42万元赎金。接到报案后,公安局立即成立专案组,迅速展开侦察工作。第二天中午,根据线索,民警在济南市一家商城将几名正在买手机的犯罪嫌疑人抓获。随后,其他犯罪嫌疑人也分别在济宁、北京落网。

儿子绑架老子,这样的事情确实非常少见。原来,受害人王某经商致富,家境良好。但是,因为脾气不好,家庭关系不佳。据犯罪嫌疑人小虎讲,多年来,父亲经常因琐事打骂自己,因此,他对父亲恨之入骨。5月的一天,小虎遭到毒打后愤然离家出走,并逐渐结识了一些社会上的小混混。小虎把身上的钱花光后,也不愿回家,便有了绑架父亲要钱的想法……

大家可能会奇怪:哪个父亲不爱孩子?即使打骂不也是为了孩子好吗?小虎怎么会这么不懂事呢?可是,由于屡遭打骂,小虎从8岁开始,就萌生了杀死父亲的念头。他说:“我8岁的时候就想杀了他,有时候做梦都想弄死他。”因此,离家出走的小虎要报复父亲,就不难理解了。

事后,这位被儿子绑架的父亲进行了深刻地反省。他说,我从来管孩子都是很严的。孩子

变成这个样子,我有责任。

这样一个儿子绑架父亲的悲剧说明了什么呢?问题孩子一般都是问题家庭造就的。从家庭教育的角度来看,问题家庭的核心就是亲子关系糟糕,对孩子要么忽视不管,要么溺爱放纵,要么专制暴力。当孩子进入青春期,专制暴力的亲子关系特别容易引起强烈叛逆,甚至导致暴力犯罪。

检验家庭教育的成败得失,最重要的一条就是看亲子关系好坏。好的亲子关系是好的家庭教育的结果,坏的亲子关系的前提必然是坏的家庭教育。

一、亲子关系紧张是许多家庭悲剧的根源

我们发现有一个规律,什么时候你跟孩子的关系好,你的教育就是成功的;什么时候你跟孩子的关系不好,你的教育就是失败的。父母教育孩子和老师教育学生,话都讲得很对很好,但效果往往不好。问题的症结所在一般不是教育而是双方的关系。

今天的亲子关系为什么越来越紧张呢?最主要的原因是望子成龙的过高期望与应试教育的过高压力扭曲在一起。所谓的“虎妈”“狼爸”流行,就是一个鲜明的标志。中国青少年研究中心的调查发现,83.6%的中学生父母要求孩子考前15名,

收稿日期:2012-08-22

作者简介:孙云晓,中国青少年研究中心副主任、研究员,《少年儿童研究》杂志总编辑。

这是一个难以实现的要求,再加上“虎狼”遍地,亲子关系怎能不紧张呢?

亲子关系紧张会让孩子没有安全感和幸福感,让孩子胆小懦弱或者崇尚暴力、伤害他人,致使孩子离家出走甚至自杀等等。在互联网时代,青少年沉迷网络成为父母们最头疼的难题之一。可是,很多父母没有意识到,孩子网瘾的根本成因就是缺乏支持性的人际关系,而最关键的理由就是亲子关系紧张。

二、构建良好的亲子关系及其意义

在世界杰出人物成长历程中有一个规律性的发现,那就是父母的榜样性作用。良好的亲子关系为他们的事业和人生带来了最强有力的支持和帮助。研究认为,良好的亲子关系至少包含五个方面的内容,这就是相互理解、相互尊重、相互信任、相互帮助和相互学习。其中,有两个具体指标特别重要,一是陪伴,二是尊重。

(一) 陪伴

一个孩子在12岁之前,是否能够和父母建立起亲密的亲子依恋关系,关系到他是否具有安全感和幸福感,并将影响一生。因此,父母要尽可能多地陪伴孩子。家庭教育的最佳时间段是12岁之前的依恋期。孩子依恋的对象不能中断,如果中断会有心理创伤。犯罪心理学家李玫瑾教授认为,孩子6岁之前母亲的作用最重要,6岁至12岁父母需要共同发挥作用,12岁之后父亲的作用更加重要。家庭教育的首要任务是心理抚育。

多数罪犯都缺乏童年的情感依恋。2007年4月,美国发生震惊世界的校园枪击案,一个孤独的韩国青年赵承熙开枪射杀33名无辜的大学生。李玫瑾认为,赵承熙的犯罪心理就属于在未成年时期(8岁)移民而造成的心理创伤,导致其23岁无故杀人。这一案例告诉我们:人在幼年最重

要的需要之一就是安全感。对于一个孩子来说,父母的关爱和伙伴的友谊比富有的生活更容易让孩子形成健康的心理。否则,父母的一切努力都会成为泡影。

目前,半数以上的年轻父母都把养育孩子的任务交给了孩子的祖辈。据2010年3月12日《文汇报》报道的一项调查:北京有70%左右的孩子接受隔代教育,上海0-6岁的孩子中有88.9%由祖辈教养,广州接受隔代教育的孩子也已占到一半。

我们在南方调研时发现,沿海城市特别流行寄宿制,因为许多经商的父母无暇顾及孩子,不惜重金把孩子送进所谓的贵族学校,以为肯花钱就可以让孩子受好的教育。实际上,12岁以下的孩子需要父母的陪伴。因此,幼儿不适合全托,小学生不适合寄宿,中学生一般不适合远离父母出国留学。社会上对留守儿童的关爱,也需要以促进留守儿童与父母的亲情交流为目标,而不应该替代也不可能替代亲子之间的交流。

(二) 尊重

判断一种教育是否有利于孩子健康成长,最简单也最准确的标准就是看是否尊重孩子。这里有两个案例。

案例一:钟女士5年前离婚,独自一人带着16岁的女儿阿芳生活。钟女士为了让孩子过上衣食无忧的生活,起早贪黑地经营着自己的生意。忙碌的工作使钟女士很难抽出精力来照看日渐长大的女儿。渐渐地钟女士发现阿芳经常很晚才回家,学习成绩也直线下降。凭直觉,钟女士估计女儿在谈恋爱。但是,每次钟女士试着和女儿沟通,都被阿芳转移话题。于是,钟女士决定要将女儿的行动调查清楚,然后再作处理。怎么调查呢?钟女士想到了私人侦探。钟女士先交2000元押金,委托私人侦探收集阿

芳课余时间活动的证据，尤其是一旦发现女儿有恋爱的行为，必须要得到男方的基本资料。不料，受托的私人侦探在跟踪阿芳的行踪时被发现。阿芳认为自己的隐私受到侵犯，要求侦探退还拍摄的全部照片，书面保证不将自己的行为告诉他人，并支付自己至少 5000 元的精神损失费用，否则就将把对方告上法庭。同时，阿芳打电话给她的妈妈，说母亲雇人跟踪她伤透了她的心，她再也不回家见母亲。

案例二：蔡志忠是一个著名的漫画家，他是一个尊重孩子的父亲。一次，妻子到法国出差，蔡志忠替代妻子负责接送孩子学钢琴。车到了钢琴学校门前，女儿却坐在车上闷闷不乐，不想下去。他问女儿：“为什么不高兴？”女儿说，自己最想学的不是钢琴，而是笛子，可妈妈却觉得女儿该学钢琴，因为在妈妈看来，学钢琴比学笛子有用。蔡志忠听完女儿的话，二话没说，便把车调回头，一路开回家。女儿对爸爸的做法有些担心，不禁问：“妈妈刚交了 4000 元学费，如果不学钢琴，人家不退钱，该怎么办？”蔡志忠说：“那只好算了。”女儿又问：“妈妈回来埋怨怎么办？”蔡志忠说：“什么也没有你的快乐重要。”4000 元，对于哪个家庭都不是一个小数目，但蔡志忠却认为，如果节省一点，少买两套衣服，少吃几次大餐，钱就可以赚回来，而孩子的快乐是用钱所买不到的，童年也是不会重来的。如果强迫孩子学习一些他所不喜欢的东西，那将会抹杀孩子的学习兴趣，使孩子变得没有自己，这将是教育最大的失败。

以上两个案例中，钟女士和蔡志忠都是有爱心的，但是，他们爱的方法不同，效果也不同，其差别就在于是否尊重孩子。

孩子为什么特别需要尊重呢？因为只有被尊重的孩子才会自知自信，才会逐渐形成积极的

自我概念，才会养成健康的心理品质。所以，我国的《未成年人保护法》最重要的规定，就是尊重未成年人的基本权利，如生存权、发展权、受保护权和参与权，明确要求尊重未成年人的人格尊严。也就是说，尊重孩子已经不仅仅是一个教育的概念和要求，而且成为法律的神圣规则。

三、怎样培育良好的亲子关系

（一）了解和接纳孩子

教育孩子的前提是了解孩子，了解孩子的前提是接纳孩子。比如，作为父母您知道该如何与孩子一起吃饭吗？有一家夫妻都是上班族，白天孩子上学，没有机会交流，所以最多的交流时间就是在餐桌上。一天下班后，妈妈看见孩子还在上网，责备了他几句，当时孩子没有说话。吃晚饭时，妈妈想起了上网的事情，又开始数落孩子。孰料，一直闷头吃饭的孩子突然推开碗筷离席而去。孩子平时性格比较内向，这是他第一次和妈妈发生这样的冲突，妈妈当时惊愕不已。当晚，母子进行了长谈。儿子告诉她，他很羡慕电视上一家人围坐在餐桌旁的欢乐情景。“我希望，饭桌上的话题不要总是说我，让我好好吃顿饭好不好？”孩子委屈地说。

中国青少年研究中心的统计数据表明，超过一半的中小学生在吃饭时都挨过父母的批评。实际上，餐桌训子不仅达不到教育孩子的预期目的，相反可能会产生诸多害处。许多父母在餐桌上训斥完孩子后，还强迫孩子把碗里的饭菜吃完。根据医学上的研究证明，人的情绪与胃酸分泌及胃的消化功能密切相关，情绪低落时进食，不利于身体健康。父母要了解孩子成长的特点和规律，多与孩子讨论生活趣事与见闻，让餐桌成为与孩子交流情感的平台。其实，让孩子愉快地进餐，就是良好的教育。

好的亲子关系的底线是，当孩子遇到麻烦

或危险的时候，看他是否敢于告诉父母。这也是检验父母是否了解和接纳孩子的重要标准。我们在做中学生性问题研究时发现，那些发生过性行为包括怀孕流产的中学生，他们基本上不告诉父母。他们说，我们像信仰宗教一样确信，这种事绝对不能告诉父母，因为他们绝对不能理解和宽容。

今天，孩子的性发育大大提前了。女孩平均性发育的年龄为 9.2 岁，平均来例假的年龄为 12.54 岁。男孩性发育的年龄为 11 岁，平均出现遗精年龄为 13.85 岁。现代社会的开放性趋势使性诱惑的机率增加，与此相对的却是性教育的贫乏，青少年的性问题日趋严重。如果不改变亲子关系和亲子教育，少女怀孕的事情会不断增加。对此，我们必须要有思想准备，要有一个正确的态度。

有一对农村母女的案例，其中的妈妈令人感动，可以说是一位真正大智大勇的母亲。他们一家从农村到一个城市发展。有一天，读高二的儿儿扑通一下跪在妈妈面前，嚎啕大哭：妈妈我错了，我对不起你，我怀孕了。面对突如其来的这一变故，做妈妈的怎么办？妈妈后来自己说，我一听这个话头发都快竖起来了，差一点晕过去；但是，妈妈意识到如果自己晕过去了，孩子怎么办呢？这位妈妈非常顽强的坚持住了，她冷静下来对女儿说：闺女，不要怕，只要我们有勇气什么困难都能解决，起来，跟妈妈去医院。到医院确认女儿怀孕后，在医院做了人工流产。然后，请假 20 天，在家里精心照顾女儿，一句责备的话也没有。女儿感动的热泪盈眶，说：妈妈，您是世界上最好的妈妈！妈妈说是我不好，是妈妈失职。

后来，女儿把事情的来龙去脉都和妈妈谈了。妈妈就跟女儿谈什么是性、什么是爱情、什

么是人生。女儿说：妈妈，您放心吧，我一定会让您看到一个让您骄傲的女儿！妈妈说我当然相信我女儿，我女儿是有志气的、是有作为的。女儿康复回到学校以后，勤奋学习，严格要求自己，考上北京一所著名的大学，大学还没有毕业，收到三所美国大学的研究生录取通知书。

大家想想看，有些少女怀孕的结果为什么很悲惨？而这一个怀孕少女的命运为什么与她们有天壤之别呢？答案只有一句话——就是亲子关系的好坏决定孩子的成长，决定教育的成败。父母要有一种什么样的胸怀呢？不管孩子犯了什么错误，不管学习的好与坏，都要坚定不移地爱你的孩子、相信你的孩子。爱孩子是没有条件的，永远不放弃你对孩子的爱和信任，你的孩子就不至于太差。

（二）尊重和解放孩子

没有尊重就没有教育，没有自由就没有成长。或许有人会担心，孩子考不上名牌大学就没有出路，决不能让孩子输在起跑线上！因此，父母焦虑恐慌，并导致孩子更加恐慌，而父母则恰恰应当成为预防童年恐慌的主角。

2005 年 7 月，小学毕业典礼的当天，宁夏银川一位 13 岁的女孩自杀。她留下遗书说，爸爸妈妈，我是差生，我没考好，我死了可以为你们节省 10 万元择校费。据说，这个女孩的悲剧成为银川市取消择校费的转折点。但是，到目前为止，导致父母与孩子恐慌的根源并没有消除。

作为父母，如果您有一个学习成绩差的孩子，您能够尊重和接受他吗？北京的一位母亲曲兰做到了，并且做得很好。

曲兰的儿子中考成绩平平，只能进入一所中专就读。可是，儿子不愿意读下去，他最喜欢的是计算机和英语。因为四年的上网经历，使他在与外国网友的交流中，已经娴熟地掌握了这两门

技能。于是，他们做了一个大胆的决定：退学，回家自学，寻找适合自己发展的路。曲兰忐忑不安地说：“儿子，妈妈也不知道退学这条路是对还是错，也许这是一条捷径，也许会因此让你一生备受折磨。从现在开始，你就要自己给自己当教授了。”不料，16岁的儿子却如释重负，信心百倍。他一边在一家报纸的网络版当管理员，一边准备微软公司的国际性考试科目（MCDBA）。曲兰得悉后大吃一惊，因为当时，敢去问津这项考试的大部分是研究生，而绝大多数中学生恐怕还不知道这个科目是什么东西。中专退学的儿子是否不自量力呢？

谁知，一年后，当同龄人忙于高考时，曲兰的儿子真的通过了微软数据库认证专家（MCDBA）的全部考试。不久，他又通过了微软解决方案认证专家（MCSD）的考试。这是当时微软认证考试中难度最大的两项考试项目。由于对英语和计算机水平要求较高，中国18岁以下的青少年中，几乎没有人参加这些考试，即使在中国的IT界，参加两项考试并全部通过者也是凤毛麟角。在亚洲地区20岁以下的青少年中，仅有两人通过考试，而曲兰之子便是其中之一（另一位为19岁的印度青年）。后来，曲兰之子被调往一家香港公司担任数据库主管。由于做着自己喜欢的事情，他每天过着快乐的日子，而他的同龄人大多还在为文凭苦读。

（三）严格要求孩子

国际上关于家庭教育的研究发现，权威民主型的家庭孩子成才率最高，溺爱型的家庭孩子成才率最低。所谓权威就是父母以身作则严格管教。严格管教才能教会孩子如何做人。

比如，如今许多父母送孩子出国留学，却怀着各种各样的担心，因为出国留学不仅仅需要外语和金钱，更需要独立生活的能力。许林

的父母都是公务员，没有足够的钱供孩子出国留学，但是，16岁的儿子执意要出国，并且说：“我只需要你们承担我在美国第一年的学费，生活费以及以后的学费我可以自己打工挣。”对孩子一向严格要求的母亲与儿子达成协议，即利用暑假，儿子实施母亲提出的“模拟留学生活方案”。那个暑假，儿子在一家快餐店和一家书店打两份工，并且在外边租房住，不花父母一分钱。两个月下来，居然还有500元存款，而儿子在英语学校的学习也坚持了下来，因为他要对自己的未来负责。

儿子用行动证明了自己可以对自己负责。临行前，母亲给儿子办了两张银行卡，各存1000美元，以备情况紧急时使用。没想到，儿子在美国大学毕业回国时，送给妈妈的礼物就是当年那两张银行卡，只不过卡上的2000美元变成了6000美元。那一刻，妈妈热泪盈眶。儿子却安慰妈妈：“妈，您知道我有多感激您吗？如果不这样逼一逼自己，我可能和身边的许多中国留学生一样，把留学当成度长假，用光家里的钱，然后一无所获地回来。”

许林的母亲对孩子的严格要求和艰苦训练是有远见卓识的爱，在独立生活中养成认真负责的习惯，对自己负责、对家庭负责、对社会负责，是送给孩子行走天下最好的礼物。

（四）强化父教

父教缺失会让孩子终身缺“钙”。来自南非国家公园的一个发现：象群是非常和平的动物群体，一般没有攻击性。可是有段时间，工作人员发现，小公象变得很暴力，把白犀牛撞倒，用脚踩死，很残忍。科学家研究发现，这是因为南非为了控制象群的数量，把许多成年公象杀死了，使小公象失去了父亲，失去了榜样，失去了调教，所以就变得异常暴力。

人类社会与自然界的规律非常相似，很多研究证实了父教缺失与青少年问题行为之间的关联。美国父道组织的调查数据显示，尽管只有20%的未成年孩子生活在单亲家庭中，却有70%的少年犯出自单亲家庭。美国60%的强奸犯、72%的少年凶杀犯、70%的长期服役犯人、90%离家出走的孩子均来自无父家庭，戒毒中心有75%的青少年也来自无父家庭。另一项全美调查发现：离婚家庭中学生的退学率（31%）是双亲家庭中学生的退学率（13%）的两倍还多，单亲家庭少女怀孕的百分比是双亲家庭少女的3倍。

北京军区总医院青少年成长基地研究发现，孩子成长过程中出现的行为问题和成瘾性的人格特点，其首要责任在父亲。该基地对所收治的网络成瘾病例的统计发现，排名第一的伤害是父爱缺失，占87%。本文开头引述的16岁少年绑架父亲的案例说明，溺爱和打骂孩子的父亲不是好父亲，那样的家庭也是父教缺失的家庭。

哈佛大学的一项研究发现，人在社交关系的发展上有两个方向，一是亲密性，二是独立性。在培养孩子的亲密性方面，母亲具有天然的优势；在培养孩子的独立性方面，父亲具有天然的优势。耶鲁大学一项连续进行了12年的研究表明，从小由爸爸带大的孩子智商高、精力旺盛、善交际、学习成绩好。

可能有些父亲会说，我工作太忙了，哪里顾得上孩子？其实，再忙碌的父亲都可以成为好父亲。有些父亲可能会觉得自己的学历低、工作条件差，似乎很难成为一个好父亲，其实每一个父亲都可以成为好父亲。新疆有一位只有小学文化程度的长途汽车司机陈有政，他用自己的实际行动证明了这一点。

作为长途汽车司机经常不在家，陈师傅创

造了一种独特的教育方式，利用寒暑假，带着孩子跑长途。有一年寒假，大雪纷飞，气温降到零下20多度，他带孩子从乌鲁木齐去伊犁。他驾驶的老式大客车四处漏风，冷风夹着雪花从车缝里钻进来。他却鼓励孩子：“别看天气现在这么冷，可是坏天气过后就是好天气。生活也是一样，总有不顺心的时候，重要的是坚定地走下去。”父亲甚至还结合开车讲人生的道理，如“在上坡时，车不能熄火，再困难也得咬着牙往前开。学习也是这个道理，当困难被克服之后，你会感到快乐无比。”

有一个冬夜，雪下了30多公分厚。陈师傅的车出了毛病，他坚持一个多小时躺在地上修车，眉毛胡子都挂上了霜，手也被冻裂了。孩子和他的妈妈挑灯陪在一边，还唱父亲最爱听的歌来慰问。

父亲的榜样作用给了孩子极大的激励。孩子读研期间，知道家庭生活困难，不要父母一分钱。后来通过自己的努力考上了英国伦敦大学全额奖学金的博士。孩子说：“我完成博士学位一定回国，与父母生活在一起。无论走多远，困难有多大，天空都是晴朗的，因为我心里矗立着一座亲情的的大山。”

（五）与孩子一起成长

当代家庭教育面临的巨大挑战，就是信息化动摇了父母的权威地位。没有任何时代的父母像今天这样需要学习，需要向孩子学习，与孩子一起成长，这是今天父母们的必然选择。父母好好学习，孩子天天向上。

总而言之，良好的亲子关系是孩子健康成长的生命支柱，是孩子积极发展的力量源泉。因此，良好的亲子关系就是良好的家庭教育。改变教育从改变亲子关系开始，改变孩子从改变父母开始，改变明天从改变今天开始。