

“活而有序”的生活 培养出有教养的孩子

● 关鸿羽

在家庭中要照顾每个人的特点,但又不能完全各行其是,必须有一定的生活规律,必要的生活制度。例如制订生活起居制度,使孩子养成按时作息的习惯;制订劳动制度,使孩子养成劳动的习惯;制订文明规范,使孩子讲礼貌、举止大方。家庭里有了严格的生活制度,就能做到“活而有序”。良好的生活制度对家庭成员既是约束又是促进,促使人更快进步。

生活制度特别要注重勤俭朴素。这是我国的优良传统。虽然现在生活得到了改善,物质生活充裕了,但是勤俭朴素的传统不能丢,因为它有助于净化人的灵魂,能防止人的腐化堕落。

著名作家老舍一岁半就失去了父亲,是靠母亲给人洗衣服和缝缝补补把他带大的。母亲那勤俭朴素的作风对老舍产生了深远的影响。老舍爱清洁、爱劳动、勤俭朴素的生活作风与他母亲给他制定的良好生活制度是有直接关系的。

生活制度中要规定,家庭的支出要分轻重缓急,统筹安排,勤俭持家,开源节流,要计划开支,量入而出。教育孩子在生活上不能有非分之想,不要与他人攀比,不能超出家庭经济条件许可去追求高消费。

生活制度中要规定,家庭成员在生活上要互相谦让,互相照顾,使家庭安宁幸福。父母对孩子最有力的影响和教育方式就是以身作则,进行榜样教育。在一定程度上父母想让孩子成为什么样的人,

那么自己首先就得成为什么样的人。父母言传身教,尊重孩子,尊重伴侣,尊重遇到的每一个陌生人,一点一滴,都会在孩子心里种下教养的种子。

生活制度中要规定,家庭要有整洁的环境。人们生活干净、整洁优美的环境中就会感到心情舒畅,而在杂乱的环境中生活就会心烦意乱。在家庭中应该使孩子得到美的享受。让孩子看到干净、明亮、整洁、有条理的生活环境,使他们感到舒适愉快。这样的环境才能培养孩子爱整洁的良好生活习惯。

家庭中不但要有整洁的环境,还要有美化的环境。按美的要求搞好室内布置,让它色调和谐、风格优雅、美观大方;家庭里摆上几盆花,绿叶青翠、花吐芬芳;等等。这不仅能给人以清新舒适之感,还能让人产生奋发向上的最佳心理状态,而且会使孩子产生对生活的热爱之情。

家庭是生活的场所,也是教育孩子的场所,应该让家庭中的每样物品都会说话,起到教育作用。但环境中的教育因素是不会自发起作用的,家长必须重视利用环境对孩子进行教育,使他们逐步懂得环境因素与人的关系,受到环境知识和环境道德的熏陶,培养出爱护环境、保护环境的好习惯。

总之,我们要让家庭生活“活而有序”,培养出有教养的孩子。

(关鸿羽 全国家庭教育专家讲师团首批专家,中国家庭教育学会理事,中国家庭文化学会常务理事)