

## 知行合一，将奥林匹克教育做深做透

江苏省南京市浦口区行知小学校长 杨瑞清

2022 年冬季奥运会花落北京。兴奋之余，我想到去年我校作为南京青奥会三大村外文化教育场馆之一，承担“触摸南京——生态环保农业”所做奥林匹克教育的往事。同时感到，我校多年前开展的奥林匹克教育必须延续下去。

如何吸引 15-18 岁的来自全球的语言不通、文化迥异的年轻运动员，有兴趣在盛夏酷暑中参与这项户外活动，并理解生态环保农业这个深奥的道理呢？南京青奥会期间，当我以十分忐忑的心情向国际奥委会文化教育负责人菲利浦先生询问生态环保农业的意义怎样才能解释清楚时，他脱口而出的竟是：“不需要解释，要遵循知行合一的原则，让年轻人自己去体验。”

这让我认识到，体育和教育一样都必须知行合一。

青奥会期间，我们努力遵循知行合一的教育理念，认真践行奥林匹克教育。在为期十多天的青奥会比赛中，我们接待了 10 场参观活动。来自 100 多个国家的近千名运动员、教练员和青年大使，兴致勃勃地在行知小学采茶、制茶、品茶，探寻世界第一饮品的奥秘；识荷、种荷、赏荷，感受中国夏季名花的魅力。在美丽迷人的情景中，在好奇快乐的体验中，深刻理解了生态环保农业的意义，感悟了可持续发展的理念。

在学校体育活动中，我们也将知行合一的理念积极融入其中。行知小学自 2012 年开始，就以橄榄球为特色开展阳光体育运动。每个班每周都要上一节橄榄球课，学生基本掌握了橄榄球技能，并形成了“班班有队伍，级级有比赛，人人都参与”的局面。去年 8 月 19 日，我们的橄榄球队应邀观摩了青奥会橄榄球比赛，还参加了小学生橄榄球表演赛，并受到巴赫主席的亲切接见。

橄榄球运动的开展，使整个校园有一种被激活的感觉。不仅学生身心愉悦、体魄强健，还极大提振了同学们顽强刻苦、团结协作、乐观进取的精神，提高了他们灵活应变、承受挫折、友好交往的能力，增强了责任意识和集体荣誉感。

实践让我真切体会到，奥林匹克教育不仅仅是体育，也是极为丰富、极为鲜活的全面教育的课程资源，而知行合一是奥林匹克教育的根本原则。

北京冬奥会申办成功，为我们带来了强劲的东风。今后，行知小学要积极传承北京奥运会和南京青奥会遗产，知行合一，扎实工作，努力在以下方面将奥林匹克教育做深做透：

我们要积极开展普及性的阳光体育运动，开展橄榄球特色运动，让学生享受运动的快乐，让体育成为他们的生活方式。

我们要坚持不懈地开展体育启蒙活动，运用多种形式让学生有机会了解和尝试各种奥运体育项目。

我们要积极实施“体育实验室”项目，让学生有机会了解和参与奥运项目之外的更多体育运动项目，扎实开展跳绳、扯铃、踢毽子、滚铁环、抽陀螺、放风筝、太极拳、功夫扇等民间传统体育活动项目。

我们要发挥行知小学作为国家汉语国际推广基地的优势，以班级为单位，持续开展“同心结”活动，深入实施世界文化小屋项目。在交往、探究中，让学生主动了解世界、融入世界。

我们要利用行知小学拥有果园、荷园、茶园、梅园、菜园等得天独厚的条件，深入开展生态环保农业活动，不断向世界发出绿色呼唤。

我们要弘扬奥运志愿者精神，组织教师、家长、学生深入开展志愿服务活动，加强公民教育，提高文明素养。

奥林匹克教育，方兴未艾，任重道远，我们正走在知行合一的路上。