

基于老年人情感需求的养老院景观设计分析

刘雨竹

(武汉理工大学艺术与设计学院,湖北武汉 430070)

摘要: 文章以重庆龙湖颐年公寓康复花园为例,分析了城市老年人的生活状况、情感需求及相应的景观设计需求,提出“善意景观”的设计理念,希望引起各年龄段的人们对老年群体的重视,呼吁人们关怀、帮助老年人,并针对城市老年人特有的景观需求,制定并实践城市中适老景观的四个基本设计原则:功能紧凑、安全舒适、亲近自然、以人为本,以及相应构建方式。通过构建无障碍体系、营造舒适空间氛围、运用园艺疗法、采用人文关怀设计四点设计策略构建满足城市老年人情感需求的养老院景观。

关键词: 适老景观;城市;情感需求

中图分类号: TU984

文献标识码: A

文章编号: 1007-5828(2022)19-0060-03

根据国家统计局(2022)数据,截至2021年末,我国65岁及以上人口为2.01亿人,占总人口14.20%;我国城镇常住人口为9.1亿,常住人口城镇化率达64.72%。随着我国人口老龄化程度的加深与城镇化的推进,老年人口的养老问题愈加凸显。

近年来随着我国养老服务模式的逐渐完善,带给老年人更多的选择^[1]。虽然城市中的养老设施逐渐增多、养老系统不断升级,但由于活动空间有限、生态环境污染等城市相关问题,在中大型城市中生活的老年人,难以在日常中感受到自然景观的乐趣。由此,重视老年群体的身心发展,满足其情感需求,不断改善城市养老院景观环境,对于构建和完善城乡养老服务体系有着重要的现实意义。

一、城市老年人生活状况及景观设计需求分析

(一)城市老年人生活状况分析

大中型城市中的老年群体的生活状况主要表现在家庭情况、社会活动和身份转变等方面。

1. 家庭情况

大城市中的老年人普遍为退休人群,有稳定的社会关系。据有关调查,相较于农村老年人,城市老年人受教育程度较高^[2];且在同一年龄段,城市老年人身体素质和身体机能高于农村老年人^[3]。根据我国第六次人口普查数据,部分大城市老年人空巢率为40%~60%^[4]。虽然子女大多在同一城市工作,但由于工作和生活琐事,普遍在闲暇时间或节假日探望父母。

2. 社会活动

与小城镇或农村的老年人继续参与劳动工作获取经济收入不同,退休后的城市老年人普遍有相应的退休金和养老保险,大多数会安排自己的时间进行社会活动,如与他人交往、重拾兴趣爱好等,且受教育程度较高的城市老年

人更倾向于参与体育运动、技能学习、公益互助等提升自己的社会活动并倾向于在活动中体现自身的价值^[5]。

3. 身份转变

据相关研究,部分老年人由于习惯规律的生活作息,对单调的退休生活感到不满意并怀念工作时的状态^[6],并且他们的主要问题不是物质生活,而是希望通过结交朋友、展示才艺、锻炼身体等社会活动的方式来融入社会;知识分子退休后,身份面临着从台上向台下的转变,老人需要新的身份来参与社会活动^[7]。

(二)城市老年人情感需求分析

通过分析城市老年群体的生活状况,可得出其情感需求的主要特征如下。

1. 老有所乐,主动交友

由于子女陪伴时间有限,大部分时间老人独自生活,容易产生孤独、无助等消极情绪。由此,老人们更倾向于参与社区集体活动,通过结交老年朋友、交换消息、舒缓情绪的方式来满足情感需求,且城市老年人倾向于通过微信联系、聚集好友,在交流的过程中收获友谊、知识,从而产生积极情绪,乐观面对生活^[5]。

2. 老有所学,不愿与社会脱节

在物质生活条件较好的城市,老人能更多地接触到新技术,希望与时俱进,适应社会变化^[5]。而无法适应新身份、与社会脱节的老年人容易进入挫败、失落、自我贬低的状态。因此,“活到老学到老”,在学习新技能的过程中,老人感到被社会接纳,从而产生自我接纳、自我肯定的积极情绪。

3. 老有所康,参与锻炼活动

城市老年人普遍认识到身心健康的重要性,出于保持健康、不给子女添麻烦等目的,老人会根据自己的身体

能,适当参加锻炼活动^[5]。锻炼不仅能使老年人保持健康的体魄,还能使其拥有乐观积极的情绪状态。

4. 老有所念,怀念过去

老年人倾向于在与亲朋好友的聊天中谈及自己的过去,可见,老年人普遍有怀旧的情绪。过度怀旧的老年人倾向于产生难过、自闭,甚至厌世的消极情绪。适当怀旧的老年人明白要珍惜时间,活在当下,从而倾向于进入享受生活、乐观、积极的情绪状态。

(三) 景观设计要求

针对城市老人结交朋友、学习技能、锻炼身体、怀旧时的情感需求,城市养老院景观应以功能紧凑、安全舒适、亲近自然、以人为本为基本原则,并符合以下特征。

1. 丰富多样的活动空间

在有限的场地中布置不同类型的活动空间,各个活动空间对应相应的功能,且分布合理。例如,为老年人提供散步、慢跑、太极、阅览、聊天、观赏等活动空间^[8],且锻炼的空间应相对宽敞,交流和阅读空间应较为隐蔽,观赏空间应较为通达,以保证老年人既有开放的运动场所,也有安静、私密的独处空间^[9]。

2. 亲近自然的绿化空间

由于自然因素对人的身心康复有促进作用,可将自然景观与养老相结合,在户外场地中设置康复花园,让远离大自然的城市老年人在城市亲近自然,体会山林野趣。通过观赏园艺景观和参与园艺活动,使老人在自然景观中培养积极情绪的同时,在参与园艺活动的过程中得到合理锻炼^[10]。

3. 乐于交友的交流空间

适当设置几个景观节点,如锻炼结束的休息区、园艺体验区、亲友探访的交流区、观赏园艺景观的休憩区,这些空间有益于缓解老年人在养老机构独处时产生的孤独感。

4. 以人为本的关怀空间

面对不同身体状况的老年人,户外场地应构建无障碍体系,让乘坐轮椅、腿脚不便的老年人也感受到方便与尊重。用故事感墙绘、特色雕塑、知识展板、复古装饰取代现代化空间设计,来营造生活气息,增强老年人的归属感,缓解记忆力衰退。

二、重庆龙湖颐年公寓康复花园景观设计实践

(一) 项目概况

该项目位于重庆高新区。该地块有着医疗、景观资源丰富,社区设施完善、文化氛围浓厚的优势;其建筑主体是一座功能复合的高级综合体,用作于医疗与康复结合的养老院^[11]。花园选址为公寓的顶层,极大地削弱了商业街区带来的噪音影响,为老年人提供安静的生活环境。

(二) 设计构思

1. 设计目标

通过对场地现状的总体规划、用地功能、交通流线等方面的探讨,分析了城市中老年人的生活状况、情感需求及对应的景观设计要求,希望将该场地打造成属于城市老年人的“世外桃源”,使其在高楼林立的大城市,感受到

“善意景观”的温暖。

2. 设计原则

(1) 功能合理,布局紧凑

出于对周围环境与空间限制等因素的考虑,花园选址于建筑顶层,意图打造一座屋顶康复花园,并在屋顶这一有限场地内,进行功能布局,合理并紧凑地布置活动空间,最大限度地避免出现空间浪费的情况。

(2) 亲近自然,益于健康

在景观布置时倾向于种植对老人健康有益的保健植物和本土植物,以模拟当地自然环境,并规划老人们参与园艺活动的区域,从而陶冶情操,提升老人的身体机能。

(3) 安全舒适,包容性强

通过构建无障碍体系来保障老年人活动时的安全性。在前期的设计与规划上,发挥并利用屋顶花园安静、与世隔绝的特点,为老人打造宁静、舒适的活动环境,并合理规划规避其交通性差、活动面积有限的缺点。

(4) 人文关怀,乐于互助

挖掘属于重庆当地老年人的文化记忆,如重庆第一条索道、美食、相关历史等,并将其运用在文化设计中,例如故事感墙绘、特色人物雕塑、历史知识展板,体现人文关怀理念。

3. 设计理念

该项目吸取了西方康复花园的设计手法,也展现了其本身独特的设计理念——善意景观。希望这座用善意灌溉出的康复花园,引起各年龄段的人们对老年群体的重视,呼吁人们关怀、帮助老年人,将老年群体生活状况融入现代化城市的发展中。

4. 设计策略

(1) 构建无障碍的体系

为了保障老人们的通行需求,全花园采用无台阶设计,根据《无障碍设计规范》与实践经验,所有通道宽度均 $\geq 2.40\text{m}$,让轮椅安全与自由地通行。

(2) 营造舒适的空间氛围

在养老院长期生活的老年人,集体生活会产生机构感,如果生活的方式过于单一,缺少亲友的陪伴,心理会产生被抛弃、被隔离的感觉^[12]。在老人们的户外活动中,设置了可以自行种植培养植物的区域,鼓励老人们热爱自然,热爱生活。对于需要实时照顾的老人,护工们可以推轮椅让老人在花园里观赏。

此康复花园选址于重庆龙湖,是一处充满商业性的地方,居于闹市,如何闹中取静,是设计中需要着重考虑的一点。由于空间限制,花园选址为公寓的顶层,极大地削弱了商业街区带来的噪音影响,为老年人提供安静的居住环境。花园周围种植着一片竹林,弱化了花园的地理高度,减少老人们因为高度带来的心理不适,反而营造出世外桃源之感,消解城市的喧闹感。

(3) 种植保健植物,体现园艺疗法

可种植本土植物,模拟当地的生态环境。种植有保健作用的植物可以让老人在漫步自然的过程中得到疗愈,桉树、构树等乔木的挥发物质能消除空气中的微生物。罗

勒、绿萝等植物有放松心情、解除疲劳的功效^[13]。

人体衰老的过程中,感官功能的衰退最为明显,为了延缓衰退,可以适当刺激感官^[14]。通过有意设置花园环境,让老人们得到更多的锻炼。在植物色彩配置上,红色、粉色的花朵镶嵌在绿色的植被上,吸引着人们驻足观赏。紫红色与绿色的低矮灌木搭配着种植,使视觉环境更加丰富。

园艺疗养区设置的灌溉水景为花园增添了宁静之音,清脆的鸟叫声、夏夜的虫鸣、树叶沙沙的婆娑之声都是天然的疗愈音乐。种植嗅觉类保健植物可以为环境带来宜人的芳香,如栀子花香、桂花香。气味通过呼吸系统进入身体,对鼓励老人产生积极情绪十分有效^[13]。老人们再次可以亲自给植物浇水施肥,抬高的双层花架鼓励坐轮椅的老人起身进行园艺活动。铺在花坛中的鹅卵石可供老人们自行把玩,增添触觉感受。老人们与味觉的互动与刺激也十分重要,种植适量果树,老人可采摘与品尝自己种植的生态蔬菜。

(4) 采用人文关怀设计

在原本空白的墙面上增加了缆车墙绘,因为缆车是山城重庆曾经的重要交通工具,第一条缆车修建于1953年,是老人们记忆里的故事,也是一代人的青春。通过设置公车站牌,营造等车的氛围,让老人们记住过去生活中的点滴,减轻失落感,增强归属感。

5. 景观设计

按照功能分布花园由三个模块组成——一个是供老年人康体锻炼的活力健身区,一个是适合老年人观赏与参与种植的园艺疗养区,一个是为老年人提供亲友交流和户外观景的交流休闲区。每个区域针对性地消解老人由身体机能下降和缺失陪伴带来的消极情绪,通过在康复花园的各项活动,增加老人的幸福感和归属感,进而提升老人的生活质量。

(1) 活力健身区

活力健身区是一个多彩的圆形空间,由流线型的彩虹玻璃廊架、橙色的环形跑道、圆形木制广场、扶手坐凳等组成,周边种植着丰富的绿色植物。漫步在橙色跑道上,老人们可以通过玻璃幕墙眺望远方,也可以欣赏跑道边错落有致的植物群。丰富的色彩搭配与趣味性空间设置激发老人的运动兴趣。

(2) 园艺疗养区

园艺疗养区位于整个花园的中部,连接着活力健身区和交流休闲区,是一个阳光充足、宽敞开阔的区域。为了让行动不便的老人也能进行园艺操作,通过特意抬高种植池,让使用轮椅出行的老人也能与草木花卉亲密接触。单层种植池便于坐轮椅的老人观赏操作,双层种植池则鼓励老人起身锻炼身体,通过高度设置引导老人站起观看或抬手触摸。

(3) 交流休闲区

交流休闲区是一个安静舒适的交流观景的平台。特殊的座椅摆放形式,形成合理的视线遮挡,创造相对隐私的

交流空间。顶部的太阳伞遮住了直射的阳光,为人们提供了荫凉的交流环境。一片竹林围绕在场地周边,进一步凸显了环境的雅致舒适。

结语

面对城镇化和人口老龄化的加深,城镇与农村的老年群体的养老问题都不同程度地出现了各种问题与需求。当代景观专业应针对不同境况的老年群体进行相应的分析,以贴近其实际需求,增强设计的功能性。

城市老年人所处的社会环境和生态环境与城镇、农村老年人不完全相同,有必要针对该群体的生活状况与情感需求进行科学分析,确定其景观需求,并制定相应的设计原则和设计策略。配合城市老年人结交朋友、学习技能、锻炼身体、怀念旧时等情感需求,搭建适宜景观空间,将自然环境与功能场所相结合,通过亲近自然来实现生理与心理的疗愈,构建满足老年人情感需求的养老城市景观,实现维护老年群体身心健康的目标。

参考文献:

- [1]李炳炎,杨善奇.关于我国创新开放经济模式的思考[J].管理科学,2014,27(01).
- [2]刘玉婷.社会支持对城乡老年人健康状况的影响[D].武汉:中南财经政法大学,2021.
- [3]许彩会.老年人功能性体适能城乡比较研究[D].南京:南京师范大学,2019.
- [4]穆光宗.养老社会化磅礴[N].北京日报,2018-02-05(14).
- [5]卢桢好,庞书勤,吴异兰,等.城市居家老年人养老行为的质性研究[J].全科护理,2018,16(07):875-878.
- [6]孔晶晶.退休人员的退休适应性教育研究[D].金华:浙江师范大学,2017.
- [7]肖菲.老年大学课程与现代信息技术的融合研究[D].昆明:云南大学,2018.
- [8]周家贝,张文颖,孙新旺.基于老年人情感需求的江苏泗阳城区养老服务中心景观设计[J].广东园林,2019,41(06):81-86.
- [9]罗彬彬,赵冰.浅谈适老化景观设计[J].中国绿色画报,2018,(8):174-177.
- [10]钱秋荣,刘林林.浅谈园艺疗法与疗愈景观设计[J].现代园艺,2018,(18):110-111.
- [11]唐瑜皎.基于住宅区户外小尺度空间的康养花园设计探究——以重庆龙湖颐年公寓康复花园为例[J].四川农业科技,2021(05):69-71.
- [12]黄秋韵,李佳婧,姚亚男,等.瑞士苏黎世养老机构绿色疗愈空间设计方法探究[J].园林,2019,(02):19-25.
- [13]王晓博.以医疗机构外部环境为重点的康复性景观研究[D].北京:北京林业大学,2012.
- [14]芳草.人体衰老的规律[J].现代养生,2021,21(07):13-14.

作者简介:

刘雨竹(2002-),女,汉族,湖北省荆门市,武汉理工大学艺术与设计学院学生,研究方向:景观设计。