

doi: 10.19890/j.cnki.issn1674-6449.2023.02.001

院士论坛

陈凯先. 中国健康服务业发展现状和展望: 根据陈凯先院士在第十五届中国健康服务业大会上的报告整理 [J]. 健康研究, 2023, 43(2): 121-124.

## 中国健康服务业发展现状和展望

——根据陈凯先院士在第十五届中国健康服务业大会上的报告整理

陈凯先<sup>1,2</sup>

(1. 中国科学院上海药物研究所; 2. 上海中医药大学, 上海 201203)

**摘要:**《“健康中国 2030”规划纲要》指出,发展健康产业,催生健康新产业、新业态、新模式。党的二十大报告提出对推进健康中国建设作出全面部署。健康服务业以维护和促进人民群众身心健康为目标,主要包括医疗服务、健康管理与促进、健康保险以及相关服务,加快发展健康服务业,对全面建成小康社会具有重要意义。文章根据陈凯先院士在第十五届中国健康服务业大会上的同名报告整理而成,从健康服务业发展的需求出发,分析了中国健康服务业发展现状、方向,对我国健康服务业未来的发展趋势进行展望,为进一步推进健康中国建设、深入发展健康服务业提供理论和现实依据。

**关键词:** 健康中国; 健康服务业; 健康促进

中图分类号: R-1

文献标志码: A

文章编号: 1674-6449(2023)02-0121-04

## Current status and future prospects of the development of China's health service industry: based on the report by academician Chen Kaixian at the 15th China health service industry conference

CHEN Kaixian<sup>1,2</sup>

(1. Shanghai Institute of Materia Medica, Chinese Academy of Sciences;

2. Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

**Abstract:** The “Outline of the ‘Healthy China 2030’ Plan” points out that developing the health industry will give rise to new health industries, formats, and models. The 20th National Congress of the Communist Party of China has made a comprehensive plan to promote the construction of a healthy China. The health service industry aims to maintain and promote the physical and mental health of the people, mainly including medical services, health management and promotion, health insurance, and related services. Accelerating the development of the health service industry is of great significance to building a well-off society in an all-around way. This paper, based on the report of Academician Chen Kaixian with the same name at the 15th China Health Service Industry Conference, analyzes the current situation and direction of the development of China's health service industry from the perspective of the industry's development needs. This paper forecasts the future development trend of the health service industry in China, providing a theoretical and practical basis for further promoting the construction of a healthy China and further developing the health service industry.

**Key words:** healthy China; health service industry; health promotion

收稿日期: 2023-02-20

作者简介: 陈凯先(1945-),男,江苏南京人,中国科学院院士,研究员,博士研究生导师,国家科技重大专项“重大新药创制”技术副总师。

### 1 健康服务业发展的需求

1.1 疾病谱变化引发医学发展思路的反思 历史上,对于人类健康最大的威胁是烈性传染病,其对人类造成巨大灾难。历史上人口数量的大变动,除战争、自然灾害和政治因素外,与瘟疫流行也是分不开的。20 世纪中叶,人类在战胜烈性传染病方面取得了巨大的成就,鼠疫、天花、白喉等曾经对人的寿命产生重大威胁的疾病逐步得到控制。现今社会,尽管不断有新的传染病发生,但总体来说,人类社会受传染病的威胁已大为减少,这是人类文明的重大进步。

当前,人类所面临的全球性健康挑战主要是慢性非传染性疾病(以下简称慢性病),包括心脑血管疾病、神经退行性疾病、代谢障碍性疾病、肿瘤等。慢性病是目前世界上最首要的死亡原因。据统计,我国的慢性病患者率持续攀升<sup>[1-3]</sup>,且低收入人口慢性病患者率高于全人口,这一现象尚未得到有效改善。具体见图 1—图 3。慢性病可能的致病因素为多基因、多靶点通路疾病(如肿瘤、神经退行性疾病等),以及影响多种组织或细胞类型的疾病(如糖尿病、免疫功能紊乱等),病原体不明确,是多因素导致的复杂疾病,这些疾病涉及多基因、多靶点通路和网络调控,传统的、针对单一靶点的研究方法已不适用于相关治疗药物的研究和疾病的根治。

### 1.2 全球性医疗费用危机挑战当代医学模式

1996 年 11 月,WHO 组织的 GOM 国际研究小组总报告明确指出“目前医学的发展是在全世界制造供不起的不公正的医学”“现在许多国家已经走到了可供性的边缘”。加之近年来医疗费用的恶性膨胀,使人们对医学的目的、医学的核心价值进行深刻的反思。从国际上来看,2018 年全球医疗费用增长了 9.7%,约为通货膨胀率的 3 倍<sup>[4]</sup>。在全球范围内,影响医疗成本的三大健康风险因素是心血管、饮食、情绪/心理。从中国来看,据我国卫生健康事业发展统计公报显示,近年来医疗费用增长持续快于 GDP 增速,财政补贴连年提升,个人卫生支出逐年上涨。医疗费用增速高于社会经济发展速度,将可能带来一系列问题。目前,需要理顺补偿机制、减少浪费、挤压不合理支出,以控制医疗费用过快增长。见图 4。

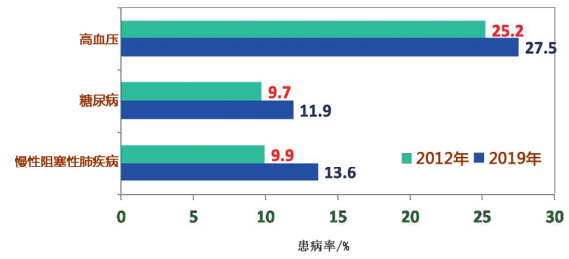


图 1 我国三种慢性病患者率变化情况(2012—2019 年)<sup>[1-2]</sup>  
Figure 1 Prevalence changes of three chronic diseases in China(2012—2019)<sup>[1-2]</sup>

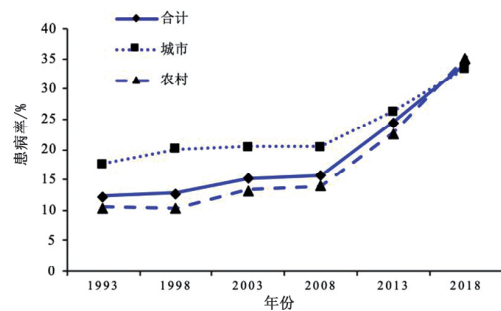


图 2 国家六次卫生服务调查地区 15 岁及以上人口慢性病患者率变化趋势<sup>[3]</sup>  
Figure 2 Trends in the prevalence of chronic diseases among the population aged 15 and above in the six national health service surveys<sup>[3]</sup>

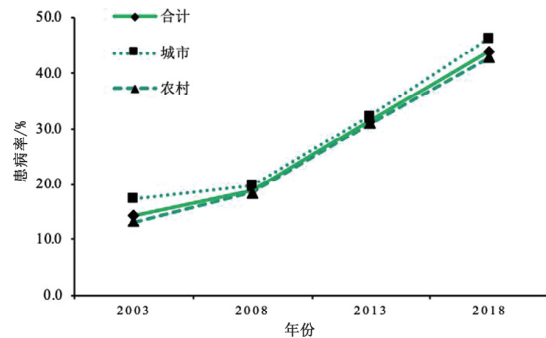


图 3 国家四次卫生服务统计调查低收入人口慢性病患者率变化趋势<sup>[3]</sup>  
Figure 3 Trends in the prevalence of chronic diseases among low-income people in the four national health service statistical surveys<sup>[3]</sup>

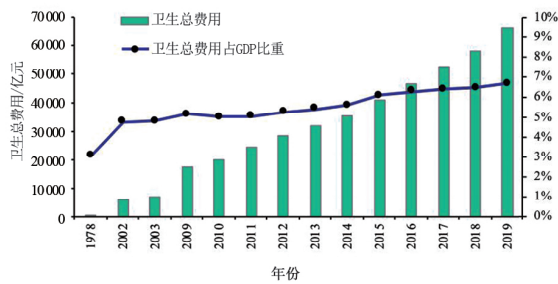
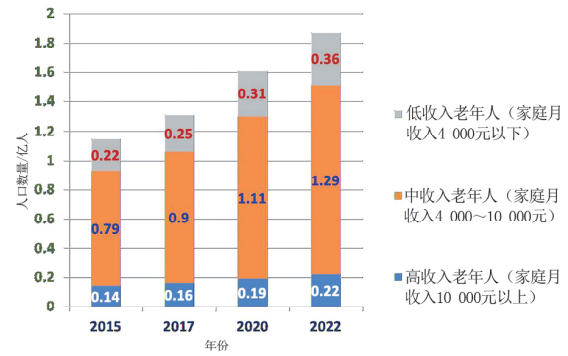


图 4 1978—2019 年卫生总费用

及其占 GDP 比重增长趋势

Figure 4 Total health expenditure and its growth trend in GDP from 1978 to 2019

图 5 城镇中高收入老年人口测算<sup>[6]</sup>Figure 5 Calculation of urban middle and high-income elderly population<sup>[6]</sup>

## 2 中国健康服务业发展现状

2.1 全民健康是全面小康的必要前提 医药卫生事业关系亿万人民健康,党和政府历来高度关注。党的二十大报告中明确提出,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。同时,积极应对人口老龄化受到更多关注。“十四五”规划指出:实施积极应对人口老龄化国家战略,促进人口长期均衡发展。说明,提高人民群众健康水平是促进经济发展和社会和谐发展、提高中国文化软实力的重要举措。

2.2 社会转型进程催生巨大的健康需求 随着经济发展和人民生活水平提高,我国正经历人口结构(人口老龄化、城市化)、疾病谱和医疗服务观念的重大变化。数据显示,近年来,我国城镇人口快速增长,预计未来 5~10 年将有 3~4 亿农村人口进入城市<sup>[5]</sup>。伴随着人口老龄化程度持续加深,老年人口内部群体更替,其需求格局也将发生变化,倒逼我国健康服务业作出积极应对。新老年群体不仅仅满足于生存保障型的老年生活,而且对于健康老龄化、积极老龄化的接受程度更高。城镇中高收入老年人口逐年增加(图 5),高收入老年人口是未来消费市场不断扩大的主要动力。

2.3 传染病疫情催生健康服务业新方向 中国的智能健康市场需求不断增长,市场规模迅速扩大(图 6),已成为仅次于美国和日本的世界第三大智能健康市场。在新冠疫情暴发之后,国家出台多项规范“互联网+健康”行业发展的政策文件,智能健康行业走向“快车道”。



图 6 2013—2020 年中国智能健康市场规模

Figure 6 Scale of China's intelligent health market in 2013—2020

## 3 中国健康服务业发展方向

3.1 健康服务需求由“医疗服务”向“健康服务”转变 经济发展、民众收入提高、财富的积累以及健康观念的转变,消费者愿意为好的服务和高质量专业的技术支付溢价,服务的核心从“解决问题”向“发现和预防问题”升级。预计在“十四五”期间,人民群众对于保健类产品以及健身、康养、互联网诊疗等健康服务消费需求的快速增长,将会为健康服务业的发展提供广阔空间。

3.2 多元化健康服务模式持续升级 传统健康医学的“病有所医”模式不能满足人们对健康的需求,需要“健康—亚健康—疾病治疗—预后康复”的整体和多元化交叉干预,同时辅以系统生物学、大数据分析、生态学协同助力的大健康服务模式。与此相呼应,未来健康服务机构的服务模式和学科线管理也将迎来“全生命、全周期”的整合时代,这种大健康服务模式的形成意味着健康服务模式持续转型升级。

3.3 创新技术带来健康服务业变革 互联网、5G、人工智能等技术的应用正在变革着各行业的创新模

式,健康服务业也不例外。首先,健康数据是持续、高增长的复杂数据,蕴涵的信息价值丰富多样,因此,基于大数据的数字健康将是健康服务业的重要组成部分。第二,健康维护的关键在于早筛查、关口前移,未来的研究热点之一是大力发展基于人体健康信息传感器与健康数据管理的早筛平台,并通过云计算把这些信息进行储存、收集、分析和处理,为健康维护提供重要技术支撑。数字化健康服务正在得到广泛应用和推广,推动数字化健康服务业的形成。此外,信息技术支撑和应用的平台建设也尤为重要。健康生物信息云计算中心的建设,将成为未来个性化健康医学模式的支撑性平台。

#### 4 中国健康服务业发展路径

##### 4.1 深化“医院—社区—家庭/个人”健康服务

发扬中医药特色,实行中西医结合(中医理论与诊疗技术与现代科技相结合),构建健康大数据库,研究辨识健康、亚健康、疾病状态的方法与技术、设备,以适应当前对早期防治疾病的重大需要。针对健康异常人群和疾病高危人群,研究中医辨证特征以及相应的干预方法,降低慢性病的发病率。

4.2 推进康复及医养结合养老服务 近代医学研究表明,积极进行康复治疗可以明显延长患者寿命,降低死亡率36.8%<sup>[7]</sup>,同时显著提高生活质量。通过疾病后期的康复治疗、中医调理、心理调适等健康干预方法,以患者回归社会的满意度为指标,研究疾病后期干预的标准规范,加以推广应用,使患者可以

以达到的最佳状态融入社会生活。

4.3 构建“三位一体”健康服务模式 健康服务业由健康管理、健康文化及健康保险支撑。健康管理为全人群提供全生命周期健康服务,随着居民健康素养的提升,全社会形成“做自己健康的第一责任人”的健康文化氛围,加之健康保险解决费用的支付问题,构建“三位一体”的健康服务模式将成为可能。

#### 参考文献:

- [1] 顾景范.《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》解读[J].营养学报,2016,38(6):525-529.
- [2] 国家卫生健康委员会.中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)[J].营养学报,2020,42(6):521.
- [3] 国家卫生健康委统计信息中心.2018年全国第六次卫生服务统计调查报告[M].北京:人民卫生出版社,2021.
- [4] 韦莱韬悦.2020年员工医疗福利全球趋势调研[EB/OL].(2020-07-07)[2023-02-17].<https://www.wtwco.com/zh-CN/Insights/2020/06/2020-global-employee-medical-benefits-survey-result-sharing>.
- [5] 腾讯网.贾康:未来中国至少还有3到4亿人口要从农村转为城市的常住人口[EB/OL].(2021-11-04)[2023-02-17].<https://new.qq.com/rain/a/20211104a0bmk200>.
- [6] 网易.中国老龄化研究报告[EB/OL].(2023-02-07)[2023-02-17].<https://m.163.com/dy/article/HSUC4VBT0519NINF.html>.
- [7] 乔志恒,郭明.康复医学发展现状与未来[J].中国康复理论与实践,2009,15(1):96-98.

(责任编辑 王晓迪)

编者按 《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》对健康服务业的定义:以维护和促进人民群众身心健康为目标,主要包括医疗服务、健康管理与促进、健康保险以及相关服务,涉及药品、医疗器械、保健用品、保健食品、健身产品等支撑产业,覆盖面广,产业链长。“健康中国2030”规划纲要指出,到2030年,我国的健康服务业总规模将达到16万亿元。发展健康服务业,是深化医改、改善民生、提升全民健康素质的必然要求,是进一步扩大内需、促进就业、转变经济发展方式的重要举措,对稳增长、调结构、促改革、惠民生、全面建成小康社会具有重要意义。本文系陈凯先院士在第十五届中国健康服务业大会上的主旨发言,从我国面对的公共卫生问题出发,介绍了目前健康服务业发展现状,并在数据研究的基础上提出健康服务业发展的建议。