

高校休闲体育专业实习实训基地建设路径研究

马广卫 晏心平

(湖北经济学院 湖北 武汉 430205)

摘要: 随着社会经济的不断发展和人民生活水平的不断提高, 体育休闲已成为一种普遍的生活方式。高校休闲体育专业实习实训基地的建设对于推动体育休闲产业的发展和提高高校休闲体育专业学生的综合素质具有重要意义。本文从高校休闲体育专业实习实训基地建设的意义、现状、路径等方面进行研究, 提出了相应的建设策略和措施, 旨在为高校休闲体育专业实习实训基地的建设提供参考。

关键词: 高校 休闲体育 实习实训基地 建设路径

1、前言

1.1、选题依据

休闲体育产业是一种新兴的商业模式, 它将休闲娱乐和体育健身紧密结合, 满足人们健康娱乐的需求。休闲体育产业不仅仅是传统的体育产业的延伸, 而是将休闲和娱乐作为重要的组成部分, 将运动健身、户外旅游、康体休闲和体育赛事等多个领域融合在一起, 形成了一个全新的产业链。运动健身是休闲体育产业中的一个重要领域。人们通过运动来保持健康、塑造身材和改善体质。随着生活水平的提高和健康意识的增强, 越来越多的人选择在健身房、跑步机、游泳池等场所进行体育锻炼。这种趋势促进了人们对健身器材和健身场所的需求, 也带动了健身产业的发展。户外旅游是休闲体育产业中另一个重要的领域。人们通过户外旅游来放松身心、享受自然风光和锻炼身体。随着城市化的加速和人们生活方式的改变, 户外旅游已经成为一种流行的生活方式。旅游产业在休闲体育产业中占据着重要地位, 同时也催生了一系列相关产业, 如旅游用品、旅游服务等。康体休闲是休闲体育产业中的又一重要领域。人们通过各种方式来缓解压力、减轻疲劳和增强身体健康, 如按摩、SPA、瑜伽、冥想等。这些康体休闲项目既满足了人们的身体健康需求, 又增加了人们的娱乐体验, 成为休闲体育产业中不可或缺的一部分。体育赛事是休闲体育产业中最重要的领域之一。体育赛事不仅仅是体育竞技, 也是娱乐和社交的一种方式。随着电子竞技和虚拟运动的发展, 体育赛事已经不再是传统的场馆和观众的比赛, 而是通过网络和数字技术进行全球化传播, 成为了一个全新的产业领域。

总之, 休闲体育产业涵盖了广泛的领域, 为人们提供了更多的健康娱乐选择, 也为经济发展带来了新的机遇和挑战。在休闲体育产业的发展过程中, 需要注重多方面的因素, 如政策支持、技术创新、市场调研、产业联盟等, 以推动休闲体育产业的可持续发展。同时, 休闲体育产业也面临着一些问题和挑战。比如, 如何平衡市场需求和生态环境的保护, 如何增强休闲体育产业的核心竞争力, 如何完善产业链条和服务体系等。这些问题需要通过政策引导、技术创新、管理协同等多种手段来解决, 以促进休闲体育产业的健康发展。

休闲体育产业相关知识的传播离不开休闲体育专业人才, 休闲体育专业人才的专业素养主要来自于高校休闲体育专业实习实训基地的培育, 因此高校休闲体育专业实习实训基地建设的质量好坏关乎人才专业素养的高低, 同样对休闲体育产业发展也有影响。

1.2、研究目的与意义

高校休闲体育专业实习实训基地建设是当前高校休闲体育专业教育改革和发展的一个重要方向。随着社会经济的发展和人们生活水平的提高, 体育休闲产业已经成为一个重要的经济增长点。而高校休闲体育专业的培养是为了满足这个产业的需求。因此, 建设高校休闲体育专业实习实训基地具有重要的意义和必要性。

首先, 实习实训基地对于休闲体育专业学生的实践教学具有非常重要的意义。通过实践, 学生可以将所学的理论知识与实际操作相结合, 加深对知识的理解和掌握, 提高实际操作能力和应对实际工作的能力。实习实训基地不仅可以提供学生实践的机会, 还可以让学生了解和体验实际工作的过程。通过实际工作中的经验, 学生可以更深入地理解休闲体育产业的各个环节, 并提高对行业发展趋势的认识和把握。此外, 实习实训基地还可以让学生接触到实际工作中的问题和挑战, 从而培养解决问题的能力 and 实践经验。同时, 实习实训基地还可以提供一些实践案例和实际问题, 让学生通过自主探究和解决问题来增强实际工作能力。这种学习方式可以让学生更加深入地理解和应用理论知识, 同时也能够提高学生的综合素质和自主学习能力。在实习实训基地的实践教学过程中, 学生还可以结合自己的兴趣和特长来进行实践。例如, 学生可以参与休闲体育项目的策划、组织和执行, 或者参与休闲体育产品的设计和研发等。这样的实践教学可以让学生更好地了解自己的职业兴趣和发展方向, 也可以让学生更好地准备自

课题项目: 1. 2021年省级教学研究项目“一流专业背景下湖北省高校休闲体育专业实习实训基地建设实证研究”, 课题号: 20211392; 2. 2021年校级教学研究项目“一流专业背景下我校休闲体育专业实习实训基地建设实证研究”, 项目编号: TY202104。
作者简介: 马广卫 (1976-), 男, 汉族, 河南夏邑人, 硕士, 副教授, 研究方向: 体育教学与训练。

己的职业规划。实习实训基地对于休闲体育专业学生的实践教学具有非常重要的意义。学生通过实践可以将所学的理论知识与实际操作相结合,提高实践能力和综合素质,同时还可以了解实际工作的过程和挑战,为未来的职业发展做好充分的准备;

其次,高校休闲体育专业实习实训基地可以促进高校与社会的紧密联系。随着体育休闲产业的发展,越来越多的企业和机构需要休闲体育专业的人才。通过实习实训基地的建设,高校可以与企业和机构建立更加紧密的联系,了解行业的最新发展和需求,为学生提供更为贴近实际工作的实践机会;

最后,高校休闲体育专业实习实训基地的建设还可以推动体育休闲产业的发展。随着体育休闲产业的不断发展,人们对休闲体育服务的需求也在不断增加。通过实习实训基地的建设,高校可以培养出更多的高素质休闲体育专业人才,为体育休闲产业的发展提供有力的支持和推动。

在实现以上目标的过程中,需要调查现有高校休闲体育专业实习实训基地的现状,了解存在的问题和不足。根据实际情况,提出高校休闲体育专业实习实训基地建设的路径和策略。本文的研究结果对于高校休闲体育专业实习实训基地的建设具有一定的指导意义,可以提高高校休闲体育专业教育的质量和水平,推动我国体育休闲产业的发展。

2、高校休闲体育专业实习实训基地建设的意义和现状分析

2.1、高校休闲体育专业实习实训基地建设的意义

随着我国社会经济的不断发展,人们对于体育休闲的需求也日益增加。高校休闲体育专业作为一个新兴的专业,具有良好的就业前景,因此在国内高等教育中越来越受到重视。然而,仅仅学习理论知识是不够的,实践能力和综合素质的提高也非常重要。因此,高校休闲体育专业实习实训基地的建设就显得尤为重要。

首先,高校休闲体育专业实习实训基地的建设可以帮助学生提高实践能力和综合素质,从而更好地适应未来职业发展。学生在实习实训中可以将所学的理论知识与实际操作相结合,掌握和运用各种技能和技巧,培养自己的创新意识和解决问题的能力;这种实践能力和素质的提高,可以帮助学生更好地适应未来职业的要求,同时也能够提高他们在日常生活中的综合素质。高校休闲体育专业实习实训基地的建设,有助于学生实现“以实践为基础,理论为指导”的目标,从而更好地投入到职业发展中;

其次,高校休闲体育专业实习实训基地的建设是推动高校教育与产业结合的重要途径。通过实习实训,学生可以更好地了解体育休闲产业的现状和市场需求,了解行业内的先进技术和管理经验,这对于学生未来的职业发展和提高专业技能非常重要。同时,实习实训基地也为学校和企业之间的合作提供了更好的平台,帮助学校与产业之间建立紧密的联系,为双方的共同发展提供了有力的保障。通过学生的实习实训,企业可以更好地了解学生的实际水平和能力,发现优秀人才,并将他们留在企业,为企业的发展和创新的提供新的思路和动力;

再次,高校休闲体育专业实习实训基地的建设也是促进地方经济发展和社会进步的有效手段。体育休闲产业已经成为地方经济的重要支柱产业之一,而高校休闲体育专业实习实训基地的建设可以为产业发展和创新提供新的思路和动力。在实习实训过程

中,企业可以更好地了解学生的实际水平和能力,发现优秀人才,并将他们留在当地,为地方产业发展和社会进步做出更大的贡献;

最后,高校休闲体育专业实习实训基地的建立也是促进高等教育与产业融合的重要途径。通过实习和培训,学生可以更好地了解运动休闲行业的现状和市场需求,以及行业内的先进技术和管理经验,这对他们未来的职业发展和专业技能的提高非常重要。不仅如此,实习实训基地还为校企合作提供了更好的平台,有助于建立校企之间的紧密联系,为校企共同发展提供有力支持。

总之,高校休闲体育专业实习实训基地建设是一个长期而系统的过程,需要学校、企业和政府之间的协同配合,才能够取得良好的效果。

2.2、高校休闲体育专业实习实训基地建设的现状

随着体育休闲产业的快速发展,国内高校休闲体育专业实习实训基地建设也逐渐受到关注。然而,在实践过程中,仍然存在一些问题和不足,这些问题主要表现在以下几个方面。

首先,实习实训基地的建设标准和要求不够明确。由于缺乏统一的标准和要求,不同高校的实习实训基地建设水平和质量参差不齐,存在着一定的差异性和不规范性。这种差异性可能导致不同高校之间的学生实践经验存在较大差距,也可能导致学生在就业时面临不同的实际情况和要求;

其次,实习实训基地的设施和装备不够完善。部分高校休闲体育专业实习实训基地设施和装备不够完善,无法满足学生实践需要,严重制约了学生的实习实训效果。例如,某些高校的运动场地不够宽敞,器材不够先进,甚至缺乏一些必要的器材,这些问题都会影响学生的实践效果和实践能力;

再次,实习实训基地与体育休闲产业的结合度不够高。部分高校休闲体育专业实习实训基地建设与体育休闲产业的需求和发展方向存在一定的脱节,存在一定的理论脱离实践的现象,无法真正地为学生提供有效的实践机会和实践经验。这种情况可能会导致学生缺乏对实际工作的了解和适应能力,难以胜任未来的工作岗位;

最后,高校休闲体育专业实习实训基地的管理和运营存在不足。部分高校休闲体育专业实习实训基地的管理和运营不够规范,缺乏科学的管理和运营模式,无法发挥实习实训基地的最大效益。例如,部分实习实训基地缺乏完整的管理体系,管理人员缺乏必要的培训和能力提升,无法及时发现和解决实践过程中的问题,影响实习实训效果和学生的实践能力。

因此,为了进为了解决上述问题,高校需要建立科学的管理和运营模式,对实习实训基地的使用进行规范和管理,以确保最大化地发挥实习实训基地的作用。

2.3、高校休闲体育专业实习实训基地建设的路径探讨

为了解决上述问题,提高高校休闲体育专业实习实训基地建设的水平和质量,我们可以从以下几个方面入手:

(1) 建立统一的实习实训基地建设标准和要求。

这将有助于规范和提高实习实训基地的建设水平和质量,并促进不同高校之间的建设水平统一。以下是具体的措施:

①制定具体、明确的实习实训基地建设标准和要求。这包括

对实习实训基地的场地、设备、教师配备、安全保障等方面进行明确的规定,确保实习实训基地建设的质量和水平符合要求。在制定这些标准和和要求时,可以借鉴国际先进经验和国内实践经验,制定适合本国实际情况的标准和要求;

②加强对实习实训基地建设标准和质量的监管和评估。这包括建立专门的监管机构和评估机构,对实习实训基地的建设过程和效果进行监管和评估。监管和评估机构应该根据实习实训基地建设的标准和要求,对不同高校的实习实训基地进行评估,指出问题并提供改进意见。监管和评估机构的建立可以促进实习实训基地建设质量的提高和统一;

③建立实习实训基地的信息共享平台,鼓励高校之间分享实习实训基地建设的经验和教学资源。这可以促进高校之间的交流与合作,避免各自为政,提高实习实训基地建设的效率和质量。

总之,建立统一的实习实训基地建设标准和要求,加强对实习实训基地建设质量和效果的监管和评估,以及建立信息共享平台,是促进高校休闲体育专业实习实训基地建设质量和效果的重要措施。

(2) 完善实习实训基地设施和装备。

高校应该加强对实习实训基地设施和装备的投入与建设,以满足学生实践需求并提高实训效果。对于一些设施和装备较为缺乏的高校,可以考虑与相关企业和机构合作,引进先进的实践设备和技术,提高实习实训基地的设施和装备水平。这不仅可以提高实习实训的质量和效果,还可以促进高校与企业之间的合作和交流。与企业合作的方式有多种,例如高校可以通过与相关企业签署合作协议,获得实践设备和技术的支持;也可以与企业共建实习实训基地,共享设施和资源。此外,高校还可以邀请相关企业和机构的专业人士来校授课、指导实习实训,提高学生的实践能力和专业技能。通过与相关企业和机构合作,高校不仅可以提高实习实训基地的设施和装备水平,还可以拓展学生的实践机会和视野,培养学生的创新精神和实践能力,有助于提高学生的就业竞争力和适应能力。因此,高校应该积极探索与企业合作的方式和模式,拓展实践教育和产业合作的深度和广度。

(3) 加强实习实训基地与休闲体育产业的结合。

高校应该加强实习实训基地与休闲体育产业的结合,这是因为随着休闲体育产业的快速发展,该产业对专业人才的需求量也越来越大。这种结合可以为学生提供更多实践机会,提高他们的实践能力和就业竞争力。同时,这种结合也可以为企业提供更多的人才资源,有助于推动休闲体育产业的进一步发展。为了实现这种结合,高校可以制定实习实训项目和方案,根据休闲体育产业的发展趋势和需求,设置合适的实践内容和目标,提高实践教育的实效性。通过与企业的合作机会,学生可以接触到实际的工作场景和项目,更好地了解企业的需求和要求,提升自己的实践技能和经验。同时,企业也可以通过实习实训项目了解到学生的能力和潜力,为企业的人才招聘提供更多的选择。此外,高校也应该鼓励学生参与相关产业的实践活动,增加实践经验和实践机会。例如,学生可以参加休闲体育产业的展览、论坛、比赛等活动,了解该产业的最新动态和发展趋势,同时也可以通过这些活动结识更多的人脉资源,扩大自己的职业圈子。总之,加强实习

实训基地与休闲体育产业的结合,有利于高校培养更多的实践型人才,也有利于休闲体育产业的快速发展和成长。高校应该根据市场需求和学生的特长和兴趣,制定合适的实践教育方案,鼓励学生参与实践活动,提高他们的实践能力和竞争力。

(4) 建立科学的实习实训基地管理和运营模式。

高校应该建立科学的实习实训基地管理和运营模式,以确保实习实训基地的高效运营和管理。在建立管理模式时,高校应该明确实习实训基地的管理责任和任务,确定实习实训基地的管理人员和工作内容。这些管理人员应该具有相关的管理经验和技能,能够有效地管理实习实训基地,提高实习实训的质量和效果。同时,高校应该建立规范的管理流程和制度,以确保实习实训基地的管理和运营符合相关的规定和标准。这些管理流程和制度应该包括实习实训基地的招募和申请、实习实训项目的制定和实施、实习实训过程的监督和评估等内容,以确保实习实训基地的高效运营和管理。此外,高校应该加强实习实训基地的质量评估和反馈机制,及时发现和解决存在的问题,不断提高实习实训基地的质量和效果。这些评估和反馈机制应该包括对实习实训基地的管理、师资、设施、实践项目和效果等方面进行评估和反馈,以便高校及时发现问题并采取相应的措施,不断提高实习实训基地的质量和效果。建立科学的实习实训基地管理和运营模式,可以提高实习实训基地的效率和管理水平,使实习实训更加有效和有意义。高校应该加强对实习实训基地的管理和监督,建立规范的管理流程和制度,加强实习实训基地的质量评估和反馈机制,不断提高实习实训的质量和效果,为学生提供更好的实践教育。

3、结论

高校休闲体育专业实习实训基地建设是高校休闲体育专业教学的重要组成部分,是提高学生实践能力和就业竞争力的有效途径。但是,当前高校休闲体育专业实习实训基地建设存在一些问题,如标准和 requirement 不统一、设施和装备不够完善、与休闲体育产业结合度不够高、管理和运营不足等,严重影响了学生的实践效果和实践经验。

因此,我们需要从建立统一的实习实训基地建设标准和要求、完善实习实训基地设施和装备、加强实习实训基地与休闲体育产业的结合、建立科学的实习实训基地管理和运营模式等方面入手,加强高校休闲体育专业实习实训基地建设,提高实习实训基地的质量和效果,为学生的实践能力和就业竞争力提供更有效的支持和保障。

参考文献:

- [1]张清祥.地方高师院校教育实习基地建设探析[J].教育发展研究,2017(S1).
- [2]李铁.校企合作与专业实习基地建设的长效机制研究[J].理论月刊,2015(01).
- [3]杨艳秋,李伟凯.地方高校实习基地建设机制与实践教学模式创新研究[J].黑龙江高教研究,2012,30(07).
- [4]王巧玲,谢永宪,吴晓红,刘丹阳.校外人才培养基地建设视野下档案学专业实习实训项目的研发探索与实践——以北京联合大学为例[J].档案学通讯,2016(05).